Давно известно, что развитие мелкой моторики способствует развитию речи. Игры с крупой как нельзя лучше подходят для этой цели. Крупа не только тренирует и массирует  пальчики, но также успокаивает, снимает нервное напряжение, развивает головной мозг. Пальчики становятся более гибкими, восприимчивыми к мелким деталям, развивается чувственное восприятие, обогащается сенсорный опыт.  Занятия с различными видами круп развивают осязания детей, слуховое восприятие,  стимулируют процесс их речевого и умственного развития. А также у детей развивается усидчивость и аккуратность.

Как организовать игры с  пальчиковым бассейном:

1. Для наполнения бассейна можно использовать горох, фасоль, разные виды круп (рисовую, гречневую, пшенную и др.), а так же песок, соль, мелкие камешки и шарики.
2. Бортики бассейна должны быть такими, чтобы ребенок мог погрузить не только фаланги пальцев, но и ладонь (не менее 12-15 см.).
3. Наполнитель бассейна должны отвечать гигиеническим требованиям и регулярно дезинфицироваться.
4. Игры в пальчиковом бассейне должны проводиться ежедневно по 3-5 минут или больше (по желанию детей).
5. Пальцы левой и правой рук следует погружать равномерно.

Игры с крупой для развития речи:

***« Кладоискатели»***

В пластмассовое ведёрко или тазик насыпаем горох и фасоль, прячем игрушки, а ребёнок находит их и массажирует пальчики.

«В ведре не соль, совсем не соль,

А разноцветная фасоль.

На дне игрушки для детей,

Мы их достанем без затей».

С игрушками можно придумать целые сюжеты и сказки.

***«Помощники»***

Насыпаем в миску разную крупу и перебираем.

«Я крупу перебираю

Мамочке помочь хочу.

Я с закрытыми глазами

Рис от гречки отличу».

***«Стираем платочки»***

Выполняем движения широкой ладонью по дну, в направлении вперед-назад, пальцы разведены.

«Мама и дочка стирают платочки

Вот так, вот так!

Постирали и отжали.

Ох, немножечко устали».

***«Месим тесто».***

Опустить руки в крупяной бассейн и изображать, как месят тесто.

«Месим, месим тесто,

Есть в печи место.

Будут, будут из печи

Булочки и калачи».

**«Повар».**

Выполняем круговые движения по часовой стрелке и против нее.

«Варим, варим щи,

Щи у Вовы хороши!».

***«Игра с горохом».***

На стол насыпать горох и катать его, нажимая пальчиками.

 "Дома я одна скучала, горсть горошинок достала,

Прежде чем игру начать, нужно пальчику сказать:

Пальчик, пальчик, мой хороший,

Ты прижми к столу горошек,

Покрути и покатай и другому передай".

Опустив пальцы рук в «бассейн», **«помешать» горох,** одновременно сжимая и разжимая пальцы.

«В миску сыпали горох

И пальцы запустили,

Устроив там переполох,

Чтоб пальцы не грустили».

***«Дорожка».***

Выкладываем из крупы разные дорожки, рисунки  и проговариваем.

«Я взяла горошка,

Выложить дорожку,

Чтобы бегали по ней

Зайчик или кошка».

***«Рис и горошки».***

Катание риса и горошин между большим и другими пальчиками.

"Покатаю я в руках рисинки, горошки,

Станьте ловкими скорей пальчики, ладошки!"

***«Лодочка»***

Соединить ладони обеих рук «ковшиком», делать скользящие движения по поверхности крупы.

«Лодочка плывет по речке,

Оставляя на воде колечки».

**«Колобок».**

Сжимать и разжимать кулачки в «сухом бассейне».

«Кулачок как колобок.

Мы сожмем его разок.

Кулачки сжимаем,

Кулачками мы играем».

**«Зарядка».**

Сжимать и разжимать кулачки в «сухом бассейне».

«Пальцы делают зарядку,

Чтобы меньше уставать.

А потом они в тетрадке

Будут буковки писать».

**«Напрягаем пальцы».**

Опустить руки в «сухой бассейн». Растопырить пальцы, напрягать их как можно сильнее, а затем расслабить и слегка пошевелить пальцами.

«Только уставать начнем,

Сразу пальцы разожмем,

Мы по шире их раздвинем,

 Посильнее напряжем».

**«Ладошки здороваются».**

Опустить руки в «сухой бассейн». Сплести кисти рук, соединить ладони и стискивать их как можно сильнее, затем расслабить руки и слегка пошевелить пальцами.

«Наши пальчики сплетем

И соединим в ладошки.

А потом как только сможем

Крепко – накрепко сожмем».

**«Лягушки».**

Сжать руки в кулачки и положить их на дно «Сухого бассейна» пальцами вниз. Резко распрямить пальцы (руки как бы подпрыгивают) и положить руки на дно бассейна с растопыренными пальцами.

«Две веселые лягушки

Ни минуты не сидят.

Ловко прыгают подружки,

Только брызги вверх летят».

**«Пальцы играют».**

Опустить руки в «сухой бассейн». Сжимать пальцы в кулачки как можно сильнее, затем расслаблять их и сжимать.

«Дружно пальчики сгибаем,

Крепко кулачки сжимаем.

 Раз, два, три, четыре, пять –

Начинаем разгибать».

А еще можно поиграть в игры на развитие слухового восприятия.

**«Угадай звук» и «Найди пару».**

Насыпать крупу в одинаковые баночки или в капсулы от шоколадных яиц и потрясти. Ребенок угадывает, что внутри и ищет пару.

Манной крупой можно рисовать простые фигуры и сложные картины. Использовать крупу в лепке и аппликации.

Взрослые и дети могут  придумать множество игр с крупой, фасолью и горошинами. Главное творческий подход и хорошее настроение!

Самойлова О.Г., Каменская Ю.А.