

## СДВГ: проявления и симптомы

### Дефицит внимания

Ребенок не может сосредоточиться на деле, удержать внимание на чем-то.

### Гиперактивность

Повышенная двигательная, речевая, психическая активность.

### Двигательная расторможенность

Чрезмерное количество движений, высокая подвижность, неусидчивость, неловкость, суетливость поведения. Усиливается, когда ребенок устал. Носит хаотичный характер и выглядит неуправляемой.

### Симптомы СДВГ

- ✓ ребенок не может удержать внимание на одном деле дольше 5 минут;
- ✓ постоянно отвлекается во время выполнения дела;
- ✓ неусидчив;
- ✓ постоянно меняет позу, когда сидит;
- ✓ двигается больше и суетливее, чем его ровесники;
- ✓ много «болтает»;
- ✓ чем сильнее устал, тем меньше способен сосредоточиться и тем более двигательно расторможен;
- ✓ не может сконцентрировать внимание, даже когда увлекается заданием и пытается сосредоточиться;
- ✓ не доводит дела до конца, не заканчивает начатое;
- ✓ быстро теряет ко всему интерес;
- ✓ постоянно меняет игры и занятия;
- ✓ импульсивен: делает, не обдумывая, «лезет, не разбирая дороги»;
- ✓ плохо умеет собирать свои вещи после занятия, многое забывает, теряет, где-то оставляет.